

## ABSTRAK

**Suwaibatul Aslamiah, NPM: 15510492, Pengaruh Beban Kerja dan Pelatihan Terhadap Semangat Kerja Pegawai pada Kantor KONI Medan, Skripsi, 2019.**

Semangat kerja mempunyai pengaruh yang besar bagi setiap para pegawai atau karyawan dalam bekerja, jika semangat kerja pegawai tinggi maka cenderung dapat menyelesaikan pekerjaan dengan baik dan cepat serta menghasilkan hasil kerja yang berkualitas, sebaliknya jika semangat kerja pegawai rendah maka pekerjaan pun kurang terlaksana dengan baik dan lambat.

Permasalahan dalam penelitian ini, pengaruh beban kerja terhadap semangat kerja pegawai. pengaruh pelatihan terhadap semangat kerja pegawai dan pengaruh beban kerja dan pelatihan terhadap semangat kerja pegawai pada kantor Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Medan. Metode penelitian yang digunakan metode asosiatif. Penelitian asosiatif merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan dua variabel atau lebih. Dalam penelitian ini menggunakan sebanyak 35 responden.

Hasil penelitian terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara beban kerja terhadap semangat kerja pegawai pada Kantor KONI Medan. Teruji dan dapat diterima berdasarkan nilai  $t_{hitung}$  variabel beban kerja ( $X_1$ ) adalah 2.107 dan nilai  $t_{tabel}$  sebesar 2.03693 maka  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ( $2.107 > 2.03693$ ) dan nilai Sig.  $< 0.05$  ( $0.000 < 0.05$ ). Besarnya pengaruh dari beban kerja ( $X_1$ ) terhadap semangat kerja ( $Y$ ) sebesar 0.518, yang berarti setiap ada peningkatan beban kerja ( $X_1$ ), maka akan meningkatkan semangat kerja ( $Y$ ) sebesar 0.518 satuan. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara pelatihan terhadap semangat kerja pegawai pada Kantor KONI Medan. Teruji dan dapat diterima berdasarkan nilai  $t_{hitung}$  variabel pelatihan ( $X_2$ ) adalah sebesar 2.429 dan nilai  $t_{tabel}$  sebesar 2.03693 maka  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ( $2.429 > 2.03693$ ) dan nilai Sig.  $< 0.05$  ( $0.000 < 0.05$ ). Besarnya pengaruh dari pelatihan ( $X_2$ ) terhadap semangat kerja ( $Y$ ) sebesar 0.649, yang berarti setiap ada peningkatan pelatihan  $X_2$  maka akan meningkatkan semangat kerja ( $Y$ ) sebesar 0.649 satuan. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan secara simultan antara beban kerja dan pelatihan terhadap semangat kerja pegawai pada Kantor KONI Medan. Teruji dan dapat diterima berdasarkan nilai  $F_{hitung}$  sebesar 4.095 dengan tingkat signifikan 0,000, lebih besar dari nilai  $F_{tabel}$  dengan tingkat signifikan 95% ( $\alpha = 0,05$ ) adalah sebesar 3.29 ( $4.095 > 3.29$ ).

Disarankan variabel beban kerja dan pelatihan merupakan dua faktor yang mempengaruhi semangat kerja, untuk itu pihak Kantor KONI Medan agar memperhatikan beban kerja dan pelatihan agar lebih baik lagi di masa mendatang.

Kata kunci : Beban Kerja, Pelatihan, Semangat Kerja

## ABSTRACT

**Suwaibatul Aslamiah, NPM: 15510492, *The Influence of Workload and Training Against the Employee's Spirit in the KONI Medan Office, Essay, 2019.***

*Work morale has a great influence on every employee or employee at work, if the employee morale is high then it tends to be able to finish the job well and quickly and produce quality work, on the contrary if the employee morale is low then the work is less well done and slow.*

*The problem in this study, the influence of workload on employee morale. the effect of training on employee morale and the influence of workload and training on employee morale at the office of the Indonesia National Sports Committee (KONI) Medan. The research method used is associative method. Associative research is research that aims to determine the relationship of two or more variables. In this study used as many as 35 respondents.*

*The results of the study have a positive and significant effect between workload on employee morale at the KONI Medan Office. Tested and acceptable based on the t-count of workload variable (X1) is 2.107 and the t-table value is 2.03693 then  $t\text{-count} > t\text{ table}$  ( $2.107 > 2.03693$ ) and Sig.  $< 0.05$  ( $0.000 < 0.05$ ). The magnitude of the effect of workload (X1) on morale (Y) of 0.518, which means that every time there is an increase in workload (X1), it will increase morale (Y) of 0.518 units. There is a positive and significant effect between training on employee morale at the KONI Medan Office. Tested and can be accepted based on the tcount value of the training variable (X2) is 2.429 and t table value is 2.03693 then  $t\text{count} > t\text{ table}$  ( $2.429 > 2.03693$ ) and Sig.  $< 0.05$  ( $0.000 < 0.05$ ). The magnitude of the effect of training (X2) on morale (Y) of 0.649, which means that every time there is an increase in X2 training) it will increase morale (Y) of 0.649 units. There is a positive and significant effect simultaneously between workload and training on employee morale at the KONI Medan Office. Tested and acceptable based on a Fcount value of 4,095 with a significant level of 0,000, greater than the Ftable value with a significant level of 95% ( $\alpha = 0.05$ ) amounting to  $3.29 = (4,095 > 3.29)$ .*

*It is recommended that workload and training variables are two factors that affect work morale, therefore the Medan KONI Office should pay attention to workload and training to be even better in the future.*

*Keywords: Workload, Training, Work Morale*

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Suwaibatul Aslamiah

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat/Tanggal lahir : Helvetia, 25 Maret 1982

Alamat : Jalan Banten Kecamatan Labuhan Deli, Deli Serdang

Kebangsaan : Indonesia

Agama : Islam

Pendidikan : 1. Tahun 1994 lulus SD Negeri 106802 Helvetia  
2. Tahun 1997 lulus SMP Sinar Husni Medan  
3. Tahun 2000 lulus SMK Sutan Oloan Medan  
4. Tahun 2003 lulus Diploma I Potensi Utama Medan  
5. Tahun 2019 lulus Sarjana Manajemen Fakultas  
Ekonomi Universitas Dharmawangsa Medan

Medan, Agustus 2019

(Suwaibatul Aslamiah)